



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo Velletri Sud Ovest**

Via Acquavivola, 3/2 - 00049 Velletri (RM) - ☎ 0696100045
XXXIX Distretto Scolastico, Ambito Territoriale 15

✉ P.E.O. rmic8f8006@istruzione.it P.E.C. rmic8f8006@pec.istruzione.it

C.F. 95036990588 - Cod. Mecc. RMIC8F8006

www.icvelletrisudovest.edu.i

Circ. n. 64

Velletri, 31/10/2023

Ai docenti della scuola secondaria di primo grado

Ai genitori degli alunni

Al DSGA

Al Sito

OGGETTO: PROGETTO ATLETICA NISSOLINO.

Si comunica che da **GIOVEDI' 9 NOVEMBRE** partirà il corso pomeridiano di **"ATLETICA"**, rivolto a tutte le classi della scuola secondaria di I grado, tenuto dai tecnici dell'**Associazione Atletica Niccolino** presso lo stadio comunale di Velletri "G. Scavo":

I ragazzi svolgeranno attività finalizzate a far conoscere l'atletica leggera in tutte le sue specialità.

Verranno proposte, con gradualità, le varie discipline come: la corsa veloce, il mezzofondo, il salto in alto, il salto in lungo, il getto del peso.

Con il proseguire dei mesi verranno approfondite le prime conoscenze cercando di migliorare la tecnica e la preparazione diventerà più specifica.

Per tale attività la Nissolino Atletica Velletri metterà a disposizione lo staff dei tecnici/istruttori che operano per l'associazione:

- Gabriele Ruggiero Direttore tecnico e istruttore dei salti
- Francesca Lancioli Responsabile di tale progetto, istruttore di velocità, ostacoli e mezzofondo
- Simon Siano Istruttore dei salti
- Teodoro Marraffa Istruttore di velocità + lanci

La Nissolino Atletica Velletri metterà anche a disposizione dei ragazzi per tali allenamenti tutta l'attrezzatura necessaria presente presso l'impianto.

Gli alunni si recheranno al campo sportivo in autonomia al termine delle attività didattiche e per tutti gli aspetti riguardandi tali attività potranno fare riferimento alla società sportiva.

I ragazzi interessati a partecipare al corso dovranno presentarsi al campo sportivo, sulla pista, il giorno 9 novembre alle 14.30 e rivolgersi alle atlete Francesca Lancioli e Valeria Serangeli.

Il corso si svolgerà il **GIOVEDI' dalle 14.30 alle 15.45** presso il campo sportivo comunale secondo il seguente calendario:

Mese	Giorni
NOVEMBRE	giovedì 9 novembre giovedì 16 novembre giovedì 30 novembre
DICEMBRE	giovedì 7 dicembre giovedì 14 dicembre giovedì 21 dicembre
GENNAIO	giovedì 11 gennaio giovedì 18 gennaio giovedì 25 gennaio
FEBBRAIO	giovedì 1 febbraio giovedì 8 febbraio giovedì 15 febbraio giovedì 22 febbraio giovedì 29 febbraio
MARZO	giovedì 7 marzo giovedì 14 marzo giovedì 21 marzo giovedì 28 marzo
APRILE	giovedì 11 aprile giovedì 18 aprile
MAGGIO	giovedì 2 maggio giovedì 8 maggio giovedì 16 maggio giovedì 23 maggio giovedì 30 maggio

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Isabella Pitone

Documento firmato digitalmente
ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale
e normativa connessa