

CAMPIONI DI VITA

Trasformiamo il disagio
in *energia* e i giovani
in Campioni di Vita



Accademia
dei Campioni

// Onorato di far parte di questa grande famiglia di Campioni.

Come primo Ambasciatore di Vita desidero ringraziare quanti si adoperano per i nostri giovani che, oggi più che mai, hanno bisogno di esempi da emulare e valori da condividere.

Invito quindi tutti a sostenere progetti ed iniziative che stimolino i cuori e le menti dei ragazzi affinché possano trovare forza, coraggio e autostima per affrontare al meglio questa Fantastica Vita.

Carlo Verdone

Primo Ambasciatore di Vita



UN PROGETTO DI CUORE

Vorrei partire dall'entusiasmante percorso miracoloso realizzato dal Campione dello Sport per arrivare alla conquista di quella sua faticosa medaglia. Quanto lavoro e sacrificio, quante battaglie e quante sconfitte... Quanta ricerca e dedizione, sofferenza e caparbia, ma anche quanta costruzione, gioia e soddisfazione! Ecco, il Campione rappresenta quella miscela esplosiva di curiosità e approvazione che lo rendono unico, soprattutto agli occhi dei ragazzi che lo ascoltano poi con ammirato silenzio e interesse.

Il cuore del progetto dell'Osservatorio è sempre stato quello di portare al cospetto dei giovani le esperienze maturate dai Campioni, realizzate con sacrificio e dedizione ma anche con amore e voglia di affermazione. E i ragazzi rispondono.

Apprezzano e si esaltano nelle storie raccontate, cercano di capire quali siano i segreti del successo e quale strada percorrere per diventare anche loro dei Campioni. Quanta ammirazione nei loro occhi! Quanta voglia di chiedere e di farsi raccontare, di vivere un pezzetto di vita insieme. In quei momenti di story-telling ascoltano e aprono il loro cuore, accettando consigli e condividendo preoccupazioni! Momenti magici !!

E questo è il nostro obiettivo e la nostra aspettativa: creare momenti magici per poter entrare in sintonia con i ragazzi e ispirarli alla ricerca della loro strada e delle loro passioni, stimolarli ad affrontare la vita con coraggio!!! Che emozione!!! Che difficoltà!!!

Oggi però questi obiettivi diventano sempre più difficili da ottenere. I ragazzi vivono difficoltà sempre più profonde ed hanno davvero bisogno di noi adulti per poter camminare sulle loro gambe: in Europa 9 milioni di adolescenti tra i 10 e i 19 anni convivono con un disturbo mentale, dove depressione e ansia rappresentano oltre la metà dei casi; uno su due dichiara di sentirsi "spesso" o "molto spesso" triste, frustrato, preoccupato ed angosciato!!!!

E allora abbiamo un dovere morale e un obbligo di azione!!

Dobbiamo tutti noi prendere coscienza di quanto profonde siano le ferite nell'animo dei ragazzi e dobbiamo tutti insieme fare qualcosa!

È qui che nasce l'Accademia dei Campioni e il progetto "Campioni di Vita"! Una iniziativa atta a formare 100.000 "Ambasciatori di Vita" attraverso una formazione online con i nostri Super Testimonial!!!

Mi piace pensare che possiamo farcela! Mi piace pensare che "Campioni di Vita" possa divenire uno strumento utile a migliaia di giovani che vogliono ancora credere in se stessi e aprire il cuore alla speranza, all'amore e alla gioia di "essere"!!! e per questo ringrazio tutti coloro che si stanno spendendo per poter fare di questo sogno... una meravigliosa realtà!!!

Luca Massaccesi



OSSERVATORIO NAZIONALE BULLISMO E DISAGIO GIOVANILE

I temi del bullismo, del cyberbullismo e del disagio giovanile sono sempre più attuali e presenti nella società contemporanea.

Ed è dall'esigenza di promuovere lo sport come elemento concreto di lotta e prevenzione a questi fenomeni, ma anche dalla necessità di sensibilizzare l'opinione pubblica sul grande valore dell'inclusività che nasce l'ONBD, l'osservatorio nazionale contro il bullismo ed il disagio giovanile.

Ha sede a Roma e può contare su una struttura articolata, esperti e testimonial del mondo dello sport.

Il Presidente dell'Osservatorio è Luca Massaccesi, una carriera sportiva ricca di grandi successi, campione olimpico azzurro a Barcellona '92, taekwondoka che tante soddisfazioni ha regalato all'Italia; da molti anni profonde grande impegno nella sensibilizzazione ai temi dell'inclusività e ai valori dello sport quale elemento di contrasto e prevenzione nei confronti del bullismo e del disagio giovanile.

Da molti anni sostiene e promuove con l'Osservatorio, importanti eventi, convegni ed incontri conoscitivi e formativi in tutta Italia.



// *Creare progetti, sinergie e nuove frontiere per rimettere al centro delle nostre attenzioni i giovani. Viviamo in una società sempre più veloce e consumistica che ruba tempo, spazio e amore ai nostri figli che invece hanno veramente bisogno del nostro supporto.*

Luana Bisconti

Consigliere Nazionale Relazioni Esterne

// *Nasce un progetto di altissimo livello a favore dei nostri ragazzi. Lo sport come strumento di formazione e i Campioni testimonial da emulare. Credere nei giovani è obbligo per noi adulti, che non abbiamo solo il compito di ascoltarli ma anche il dovere di aiutarli.*

Luca Massaccesi

Presidente Osservatorio Nazionale
Bullismo e Disagio Giovanile



OSSERVATORIO NAZIONALE
BULLISMO E DISAGIO GIOVANILE

GESTIONE CITTADELLA

Gestione Cittadella è partner diretto della neonata Accademia dei Campioni insieme all'Osservatorio Nazionale sul Bullismo ed il Disagio Giovanile, ed è il punto di riferimento per l'organizzazione e la gestione di eventi sportivi, aziendali, culturali e musicali in palazzetti dello sport e non solo. Ma è anche, con passione e coinvolgimento, promotore ed organizzatore di attività ed eventi all'insegna dell'inclusività e dei valori dello sport affinché questo sia fruibile a tutti.

Con grande impegno, il team di Gestione Cittadella, lavora per creare esperienze uniche e stimolanti, dedicandosi ed integrando spensieratezza e formazione in ogni evento organizzato. Nella Cittadella dello Sport, che ospiterà le gare del Derthona Basket, del Derthona Basketball Lab e di BCC Derthona Basket Femminile, si lavora incessantemente per sviluppare luoghi nei quali ci si senta comodamente liberi, con un profondo senso di appartenenza, di squadra e di benessere.

 *Crediamo nei valori dello Sport e nel suo potere curativo e formativo. Crediamo in questo progetto e siamo in prima fila a costruirne le basi per un futuro migliore dei nostri ragazzi.*

La Cittadella dello Sport al servizio della lotta al disagio giovanile.

Ferencz Bartocci

CEO Derthona Basket
AD Gestione Cittadella Srl



ACCADEMIA DEI CAMPIONI

Con l'Accademia dei Campioni immaginiamo una società nella quale lo sport possa essere la chiave e lo strumento per prevenire il disagio giovanile.

Ciò affinché i giovani, ispirati dai Campioni Olimpici possano adottare stili di vita sani.

La famiglia e la scuola diventano quindi ambienti sicuri e di supporto, migliorando così la qualità della vita dei ragazzi.

Dall'Accademia dei Campioni e dai valori positivi e di ispirazione dello sport nasce il progetto "Campioni di vita", la cui mission

è quella di prevenire il disagio giovanile ed accrescere inclusività e senso di appartenenza.

L'obiettivo è anche quello di sviluppare strumenti digitali e campagne di sensibilizzazione sul bullismo e il disagio giovanile, creando informazione per il benessere emotivo dei giovani.

www.accademiadeicampioni.it



VISION

Miglioriamo la vita dei nostri ragazzi

Immaginiamo una società nella quale lo sport possa essere la chiave per prevenire il disagio giovanile. I giovani ispirati dai Campioni Olimpici adottano stili di vita sani, famiglia e scuola diventano ambienti sicuri e di supporto, migliorando la qualità della vita dei nostri ragazzi.

MISSION

Lo sport per prevenire il disagio giovanile

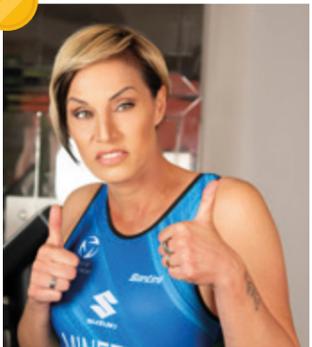
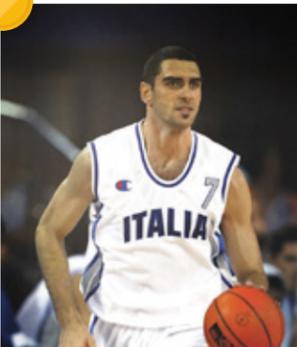
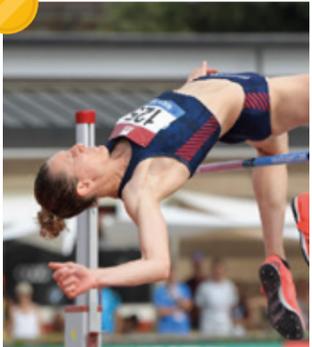
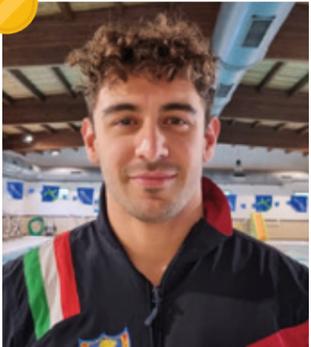
Promuovere la cultura dello sport per prevenire il disagio giovanile attraverso attività sociali. Sviluppare strumenti digitali e campagne di sensibilizzazione sul bullismo e il disagio giovanile, creando informazione per il benessere emotivo dei giovani.



CAMPIONI NELLO SPORT E NELLA VITA

Per parlare ai giovani, è fondamentale essere testimoni credibili. I giovani devono poter intravedere il modo di mettersi in discussione e di prefigurare delle ipotesi di cambiamento. I testimonial, Campioni nello Sport e nella Vita, hanno il potere di trasmettere valori di successo

come autostima, motivazione, responsabilità, rispetto delle regole, resilienza, lavoro, sacrificio e l'importanza di credere sempre in se stessi. Questi valori sono essenziali per guidare i giovani verso una crescita positiva e consapevole.

<p>Immersione in apnea</p>  <p>Alessia Zecchini</p>	<p>Atletica leggera</p>  <p>Annalisa Minetti</p>	<p>Atletica leggera</p>  <p>Giulia Quitavalle</p>	<p>Pugilato</p>  <p>Emanuele Blandamura</p>	<p>Atletica leggera</p>  <p>Giusy Versace</p>	<p>Basket</p>  <p>Matteo Soragna</p>	<p>Scherma</p>  <p>Elisa Di Francisca</p>	<p>Scherma</p>  <p>Paolo Pizzo</p>
<p>Pluri primatista mondiale in sei discipline dell'immersione in apnea, campionessa europea indoor e campionessa del mondo outdoor.</p>	<p>Atleta paralimpica, Oro e Argento ai Giochi Paralimpici Atene 2004, cantautrice e conduttrice televisiva.</p>	<p>Judoka, tre volte campionessa nazionale assoluta, Oro Olimpiadi di Pechino 2008, Oro Europei Vienna 2010, 14 trofei internazionali.</p>	<p>Pugile, Campione WBC del Mediterraneo, Campione Silver WBC, Campione dell'Unione Europea, Campione D'Europa, Campione d'Italia ad Honorem.</p>	<p>Atleta paralimpica, 11 titoli italiani, record nazionali sui 60, 100, 200 e 400 metri, medaglie internazionali sui 200m e sui 400m, conduttrice televisiva.</p>	<p>Cestista e telecronista sportivo, campione d'Italia nel 2005-06, vincitore di due Coppa Italia e una Supercoppa italiana, olimpionico ad Atene 2004.</p>	<p>Sette volte campionessa mondiale e tredici volte campionessa europea tra individuale e prova a squadre.</p>	<p>Schermitore spada, 3 Oro, 2 Argento, 1 Bronzo Campionati Italiani, Argento a Rio de Janeiro 2016, 2 volte Oro Mondiale, ecc..</p>
<p>Pentathlon Moderno Triathlon e Ciclismo</p>  <p>Elena Micheli</p>	<p>Atletica</p>  <p>Elena Vallortigara</p>	<p>Nuoto</p>  <p>Filippo Megli</p>	<p>Nuoto</p>  <p>Leonardo Deplano</p>	<p>Pentathlon Moderno Triathlon e Ciclismo</p>  <p>Mattia Parisi</p>	<p>Canottaggio e Canoa Olimpica</p>  <p>Stefano Oppo & Niels Torre</p>	<p>Arti marziali</p>  <p>Vito Dell'Aquila</p>	
<p>Pentatleta moderna, ha iniziato col nuoto a cinque anni e ha vinto titoli mondiali e di Coppa del Mondo, qualificandosi per Parigi 2024.</p>	<p>Saltatrice in alto, bronzo ai Mondiali di Oregon 2022, ha il secondo miglior salto italiano (2,02m) e ha vinto molti titoli nazionali.</p>	<p>Nuotatore specializzato nei 200 sl, ha vinto medaglie continentali. Studia economia, ama le vigne del Chianti e la cultura giapponese. Mira a Parigi 2024.</p>	<p>Nuotatore velocista, campione europeo juniores 2017, ha vinto tre medaglie europee e si è qualificato per Parigi 2024 nei 50 e 100 sl.</p>	<p>Pentatleta, campione europeo a squadre 2021, 11° nell'individuale. Ai Mondiali 2021 e 2022 ha ottenuto il 29° e 23° posto. Eliminato in semifinale agli Europei 2022.</p>	<p>Canottieri, Oppo ha vinto 8 medaglie europee e 6 mondiali, incluso il bronzo a Tokyo 2020. Torre, campione mondiale under 23, punta a successi internazionali.</p>	<p>Taekwondoka, campione olimpico, mondiale ed europeo, si allena a Roma dal 2019. Sogna di diventare giornalista e difendere il titolo a Parigi 2024.</p>	<p>Chi sarà il prossimo campione ad aderire?</p>

BULLISMO E CYBERBULLISMO: DATI E STATISTICHE

Spesso i ragazzi minimizzano e sottovalutano il bullismo ed il cyber bullismo, il 50% di loro non ne parla con i genitori. Il 60% di chi ne è vittima sceglie addirittura di non parlarne con nessuno, neppure con familiari ed amici.

Molte scuole si sono viste costrette a convocare diversi genitori comunicando loro la gravità di alcune azioni e il conseguente disagio maturato nel minore.

Per comprendere la portata e l'entità del fenomeno, occorre pensare al fatto che il 95% dell'intera popolazione giovanile europea abbia costante accesso ad internet.

In Europa, quasi 8 milioni di giovani tra i 10 ed i 19 anni, si ritrova a dover convivere con forti situazioni di disagio conseguenti ad episodi di bullismo o cyberbullismo.

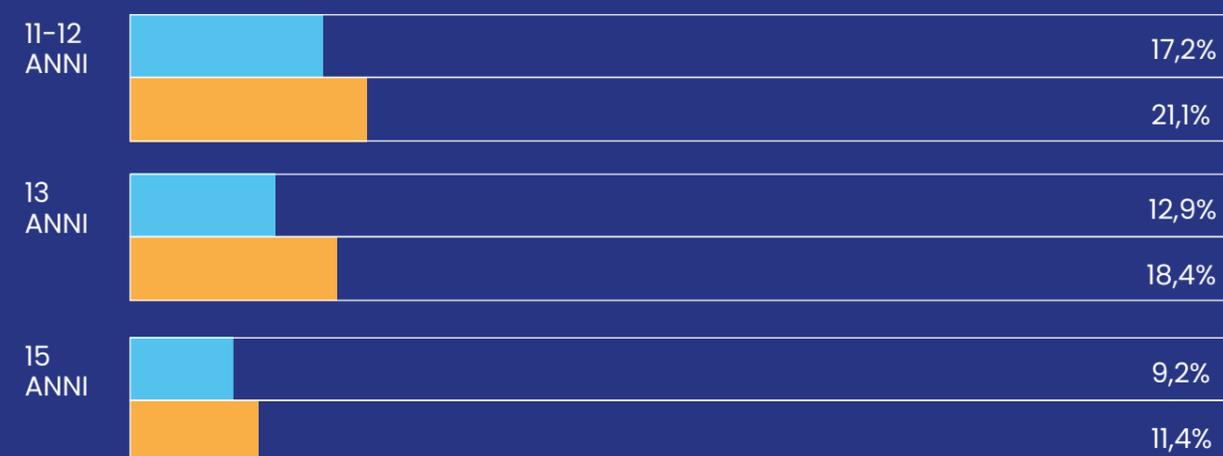
Secondo alcuni dati riportati dal Ministero della Salute, infine, nella fascia di età di 11-12 anni, risultano vittime di cyberbullismo il 17,2% dei maschi e il 21,1% delle femmine; i tredicenni coinvolti sono il 12,9% dei ragazzi e il 18,4% delle ragazze; gli adolescenti di 15 anni sono il 9,2% dei maschi e l'11,4 delle femmine.

Il 7 febbraio, fin dal 2017, è stata istituita dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, la Giornata Nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo al fine di tenere alta l'attenzione e sensibilizzare l'opinione pubblica relativamente ad un fenomeno sempre più diffuso ed allarmante.

I numeri del CYBERbullismo

IL **60%** DELLE VITTIME DI BULLISMO NON NE PARLA CON NESSUNO

CHI SONO LE VITTIME DI CYBERBULLISMO



Dati riportati dal Ministero della Salute

■ maschi ■ femmine

CAMPIONI DI VITA

Dall'Accademia dei Campioni nasce il progetto Campioni di Vita, il quale si propone di promuovere e sviluppare la cultura dello sport come strumento di prevenzione e contrasto al disagio giovanile.

Attraverso attività di alto valore sociale rivolte ai giovani, il progetto mira a formare gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado mediante un approccio Peer to Peer con il coinvolgimento di Campioni Olimpici e Paraolimpici. Gli atleti saranno il principale punto di riferimento, promuovendo uno stile di vita sano e modelli comportamentali positivi.

Tra i propri obiettivi, quello dal grande significato, di porre l'accento sulla propria vision: "Trasformiamo il disagio in energia ed i giovani in Campioni di Vita".

L'obiettivo è anche quello di sviluppare strumenti digitali e campagne di sensibilizzazione sul bullismo e il disagio giovanile, creando informazione per il benessere emotivo dei giovani.



OPES

OPES aps viene costituita nel 1980 ed è un'associazione di promozione sportiva che valorizza e sostiene la valenza etica e sociale dello sport.

Ogni giorno OPES valorizza l'enorme patrimonio offerto dagli affiliati, dai comitati territoriali, dai dirigenti, dai manager e dagli uomini e dalle donne che mettono al servizio dell'Ente il proprio patrimonio di relazioni, passioni ed esperienze professionali ed accademiche.

Ma OPES aps è anche promozione Sociale, è un Ente di Servizio Civile Universale ed un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto da Coni e Cip.

Ad oggi, OPES aps conta 800.000 tesserati, 10.000 associazioni, 104 comitati provinciali, 20 comitati regionali e 44 sedi estere.

OPES aps, che ha sede a Roma, ha tra i propri valori fondanti, quello di ispirare ed alimentare lo sport e le iniziative rivolte ad esso in una logica di inclusività e sostenibilità sociale che generi valore per la comunità e per la persona.

Attraverso lo sport e le attività svolte nel sociale OPES si impegna a promuovere una cultura dello sport solida, per arginare fenomeni devianti e di disagio giovanile. OPES c'è quotidianamente, in sinergia con le istituzioni ed altre realtà sportive e del Terzo Settore, perché solo camminando insieme si può fare la differenza.

Juri Morico

Presidente Nazionale OPES aps

OPES
RISORSE CHE GENERANO VALORE



DERTHONA BASKET

La Bertram Derthona Basket è una società sportiva nata nel 1946 e da sempre votata ai valori dello sport, amatoriale ed agonistico. Dopo aver militato per alcuni anni nelle categorie prossime alla A1, la stagione 2021/22 rappresenta l'esordio nella massima serie. Già nella prima stagione centra l'obiettivo della Final Eight di Supercoppa. Nella stagione successiva arriva anche la Supercoppa, la Final Eight di Coppa Italia e la semifinale scudetto.

Nel 2023 un altro importante traguardo con la conquista del diritto a partecipare alla Fiba BCL (Basket Champions League), prestigiosa competizione europea.

Il Derthona Basket, con le ragazze del BCC ha ottenuto la promozione in A1 il 30 maggio 2024 dopo un avvincente finale a San Giovanni Valdarno.

Altri risultati importanti sono poi giunti dal settore giovanile maschile del Derthona Basketball Lab con un ottimo piazzamento nel campionato Under 19 e la vittoria di un torneo di Under 13.

La prima squadra della Bertram Derthona Basket disputerà le partite della massima serie in un meraviglioso palazzetto dello sport, all'interno della Cittadella dello Sport, che sarà anche la sua nuova, prossima, casa.

Una società, quella del Derthona Basket, con una storia gloriosa ed un radioso futuro ancora tutto da scrivere.

DERTHONA  **BASKET1955**



CITTADELLA DELLO SPORT

La Cittadella dello Sport di Tortona sarà la location d'elezione per alcune delle iniziative dell'Accademia dei Campioni per il progetto Campioni di Vita - no al bullismo.

Una struttura importante, tecnologicamente all'avanguardia, realizzata in un'area a sud-ovest della città di Tortona, nella zona di San Guglielmo, prossima alla direttrice dell'autostrada A7.

Insiste su di un'area di oltre 65 mila metri quadrati, con ampi parcheggi pertinenziali, aree ristoro, strutture ludico-ricreative, una Facility modernissima con palestra da oltre 300 posti a sedere ed un palazzetto, in classe C Gold per gli eventi

sportivi, con una capienza di oltre 5000 persone. Il Palazzetto, intitolato a "Pietro e Marcellino Gavio", ospiterà le partite del Derthona Basket negli incontri casalinghi della massima serie e delle competizioni europee, ma anche convention, concerti, spettacoli e molto altro.

La Cittadella dello Sport sarà dunque un importante ed attrattivo polo sportivo, un punto di riferimento aggregativo per il tessuto urbano del territorio e per il basket nazionale ed internazionale. Sarà anche la location per eventi e progetti sociali votati all'inclusione, al rispetto e al benessere delle persone.

 Cittadella dello Sport
Sport. Eventi. Emozioni.



SINERGIE AVVIATE



// Il coraggio di credere ci svela la strada del successo! //

Elisa Di Francisca

// Il bullismo va combattuto //

Emanuele Blandamura

// Onorata di far parte di questo stupendo Progetto. I valori dello Sport a favore della formazione dei giovani //

Annalisa Minetti

// Non indossare una maschera, affronta la paura a viso aperto! //

Paolo Pizzo

// Chi vive la scuola percepisce forte il desiderio di ascolto dei ragazzi e la loro richiesta di aiuto. //

Cristina Costarelli

// Non avere paura dell'oscurità //

Alessia Zecchi



**Accademia
dei Campioni**

ACCADEMIA DEI CAMPIONI

Strada Comunale Bosco

15057 TORTONA - AL

Email: info@accademiadeicampioni.it

www.accademiadeicampioni.it



OSSERVATORIO NAZIONALE
BULLISMO E DISAGIO GIOVANILE

OSSERVATORIO NAZIONALE

BULLISMO E DISAGIO GIOVANILE

Via Zoe Fontana 220 - 00131 ROMA

Info line: +39 328 9391476

Email: presidente@bullismoedoping.it

www.bullismoedoping.it



Gestione Cittadella

Space. Opportunity. Solutions.

GESTIONE CITTADELLA

Strada Comunale Bosco

15057 TORTONA - AL

Email: info@gestionecittadella.it

www.gestionecittadella.it